

第 39 回 (2014 年秋季) 実用イタリア語検定

< 作文問題 模範解答例 >

【2 級】 ”Mangiare per vivere” o “vivere per mangiare”? Fra questi due estremi esistono forse infinite gradazioni. Lei che rapporto ha con il cibo?

(Dalle 150 alle 180parole)

Direi che il mio rapporto con il cibo è abbastanza amichevole. Mangiare è naturalmente necessario, ma allo stesso tempo è piacevole, soprattutto se si mangia in compagnia. Dei tre pasti classici, considero più importante la colazione, che deve essere ricca e stimolante, capace di dare la giusta carica per affrontare la giornata di lavoro. Il pranzo è per me una specie di pausa, un semplice momento di riposo: cibi leggeri, dunque, accompagnati da acqua naturale e un caffè. La cena, invece, posso saltarla tranquillamente o, al limite, accontentarmi di un frutto o di un po' di insalata. Se la sera esco con gli amici, allora mi piace vedere in tavola diverse pietanze, antipasti a base di salumi e verdure grigliate e un buon secondo di mare, innaffiando il tutto con un ottimo vinello. I dolci in generale li evito, ma a volte mi capita di fare la seconda colazione al bar con cappuccino e cornetto alla crema.

I fast food non mi interessano, ma al caso posso anche ripiegare su hamburger e patatine fritte.

(174 parole)